

TIETOSUOJASELOSTE

POHJOIS-KARJALA PROJEKTI 2.0. -HANKE

Tämä tietosuojaseloste koskee koko hanketta. Tietosuojaseloste on päivitetty 15.12.2025.

Pidätämme oikeuden päivittää tätä tietosuojaselostetta. Suosittelemme, että tutustutte sisältöön säännöllisesti, jotta olette tietoisia mahdollisista muutoksista. Tietosuojaseloste löytyy sähköisessä muodossa hankkeen nettisivuilta: www.ihmistenhuoltoasema.fi

Rekisterinpitäjä ja yhteyshenkilö

- Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskus (Hankkeen päähallinnoija)
- Torikatu 29 A, 3. kerros, 80100 JOENSUU
- Toimiston sähköposti: [toimisto\(at\)pkkansanterveys.fi](mailto:toimisto(at)pkkansanterveys.fi)
- Yhteyshenkilö: Kari Hyvärinen p.044 322 4848

Hankkeen tiedot

Pohjois-Karjala projekti 2.0-hankkeen tavoitteena on vähentää kansansairauksien riskejä ja edistää työikäisen väestön terveyttä. Hanke kuuluu osaksi Terveystieteiden -kansallisen terveys ja hyvinvointiohjelman (2024–2027) toimeenpanoa. Hankkeen toteutusaika on 1.8.2025-31.3.2027 ja sitä rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö. Hankkeessa hyödynnetään aiemmin toteutetun Pohjois-Karjala projektin (1972–1997) toimivia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen käytäntöjä, sekä luodaan uusia vaikuttavia tapoja toimia 2020-luvulla. Hankkeen kohderyhmänä ovat 18–65-vuotiaat 2.tyypin diabetes- tai sydän- ja valtimotautiriskissä olevat pohjoiskarjalaiset. Hankkeen aikana toteutetaan kaksi kuuden kuukauden mittaista elintapaohjauksen pilottia, joissa yhdistetään digitaalisia ja kohtaavia menetelmiä. Elintapaohjauksen ja kehitettyjen toimintamallien vaikutuksia arvioidaan Itä-Suomen yliopiston ja Suomen Sydänliiton vaikuttavuustutkimuksella. Lisäksi Joensuun kauppakeskus Prismaan (PKO) sijoitetaan Ihmisten huoltoasema -palvelupiste, jossa elintapaohjaajat kohtaavat hankkeen toimintaan osallistuvia asiakkaita.

Hanketta toteutetaan verkostotyöskentelynä. Toteutuksesta vastaavat yhdessä Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskus (hankehallinnoija) sekä osatoteuttajat: Pohjois-Karjalan Liikunta, Pohjois-Karjalan Martat, Sydänliitto Pohjois-Karjala, Karelia AMK, Itä-Suomen Yliopisto, Suomen Olympiakomitea, Suomen Sydänliitto, Siun sote ja Pohjois-Karjalan Osuuskauppa.

Henkilötietojen käsittelyn tarkoitukset

Pohjois-Karjala Projekti 2.0 -hankkeessa kerättävistä henkilötiedoista muodostuu rekisteri. Rekisteritietoja käytetään vain hankkeen toteutuksen ja rahoittajalle tehtävän raportoinnin tarkoituksiin. Raportointi hankkeen rahoittajalle (Sosiaali- ja terveysministeriö) tehdään ensisijaisesti anonyymissä muodossa, josta yksilöä ei voida tunnistaa. Rekisteritietoja käytetään osallistujien ja valmentajan väliseen yhteydenpitoon, valmennuksen järjestämiseen, elintapojen muutosten seurantaan (itsearviointi) sekä hankkeen toteuttamisen arviointiin. Rekisteritietoja kerätään toimintaan osallistuvilta asiakkaita henkilökohtaisesti, sekä viestintäkanavien kautta. Toimintaan ja viestintäkanaviin rekisteröityminen on vapaaehtoista ja viestien vastaanottaminen ei velvoita henkilöä

osallistumaan muuhun hankkeen toimintaan. Viestintäkanavaan liittymisen voi peruttaa koska tahansa.

Osana hankkeen toteutusta tehdään tieteellinen tutkimus Itä-Suomen yliopiston ja Suomen Sydänliiton toimesta. Tutkimuksen toteutuksesta ja aineiston arkistoinnista on selvitys erillisissä dokumenteissa, jotka löytyvät hankkeen verkkosivuilta tutkimusosioista. Tieteellisessä tutkimuksessa henkilötietojen rekisterinpitäjä on tutkimuksen toteuttava organisaatio, ja tutkimusta koskee aina erillinen tietosuojaseloste. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista, lisätietoja löydät osoitteesta: www.ihmistenhuoltoasema.fi/tutkimus

Henkilötietojen käsittelyn oikeusperusteet

EU:n yleinen tietosuojalaki (EU 2016/679, GDPR), Tietosuojalaki (1050/2018)

Laki sosiaali- ja terveydenhuollon asiakastietojen käsittelystä (703/2023).

Suostumus: Hankkeen toimintaan osallistuvilta henkilöiltä kerätään kirjallinen suostumus henkilötietojen käsittelyyn ja osallistuminen on aina vapaaehtoista. Valmennustoimintaan osallistuva henkilö antaa suostumuksensa henkilötietojensa käsittelyyn ja säilyttämiseen sekä valmennuksen yhteydenpitoon ja loppuraportointiin.

Yleinen etu / kehittämishanke: Hankkeen tavoitteena on edistää kansanterveyttä. Hankkeen toiminnasta tehdään loppuraportti rahoittajalle, eli Sosiaali- ja terveysministeriölle. Raportissa käsitellään hankkeen toimintaa ja vaikutuksia Pohjois-Karjalan työikäiseen väestöön.

Henkilötietojen käsittelyn peruste ja käyttötarkoitus

Käsiteltävät henkilötiedot

Henkilötietojen kerääminen perustuu hankkeen toimintaan osallistuvan henkilön antamaan suostumukseen.

Uutiskirjeen tilaaminen on vapaaehtoista ja rekisteröitymällä tilaajaksi henkilö antaa suostumuksensa vastaanottaa viestejä uutiskirjeen muodossa. Uutiskirjeen tilaamisen voi lopettaa milloin tahansa.

Henkilötietorekisterissä käsitellään hankkeeseen osallistuvien henkilö-, terveys- ja yhteystietoja sekä valmennukseen, mittauksiin, viestintään ja tapahtumiin osallistumiseen liittyviä tarpeellisia tietoja.

Näitä tietoja ovat:

- Nimi, ikä, puhelinnumero, sähköpostiosoite
- Elintapoihin liittyvät tiedot (esim. liikumistottumukset, ravintotottumukset, uni, mielen hyvinvointiin liittyvät tekijät)
- Valmennuksen osallistumistiedot (esim. ajanvaraukset, aloitus- ja lopetuspäivämäärä, osallistumiskerrat)
- Loppuarviointikyselyt valmennuksesta
- Kehonkoostumusmittauksen (Inbody) ja puristusvoimamittauksen tulokset

Säännönmukaiset tietolähteet

Henkilötietoja kerätään rekisteröidyiltä itseltään tai hänen lailliselta edustajaltaan sähköisillä kyselylomakkeilla, ajanvaraukseen kirjautumisen kautta, Hyviö-vaikuttavuussovelluksen kautta, uutiskirjeen tilauksen kautta tai paperilomakkeilla valmennuskäynnin varauksen yhteydessä.

Henkilötietojen suojaaminen ja tietoturva

Henkilötietoja käsitellään luottamuksellisesti ja voimassa olevan tietosuojalainsäädännön mukaisesti. Tietoja käsittelevät vain hankkeen valmennukseen osallistuvat nimetyt työntekijät (5).

Digitaalisesti käsiteltävät henkilötiedot on suojattu ja tallennettu Hyviö-vaikuttavuussovellukseen, johon on rajattu pääsy vain sellaisilla henkilöillä, jotka tarvitsevat kyseisiä tietoja työtehtäviensä hoitamiseksi. Kyseisillä henkilöillä on käytössään henkilökohtaiset käyttäjätunnukset ja salasanat. Pohjois-Karjala projekti 2.0 toimii Hyviö-vaikuttavuussovelluksen rekisterinpitäjänä. Vello-ajanvarausjärjestelmään ja Creamailer-uutiskirjepalveluun valmentajilla on henkilökohtaiset tunnukset. Henkilötiedot on suojattu ulkopuoliselta käytöltä ja tietojen käyttöä valvotaan.

Tietojen vastaanottajat ja siirrot

Tietoja ei luovuteta EU:n tai Euroopan talousalueen ulkopuolelle. Saatua henkilö- ja yhteystietoja ei säännönmukaisesti luovuteta muille osapuolille. Henkilön mittaustuloksista raportoidaan anonyymisti ja kootusti rahoittajalle hankkeen lopussa, sillä tulosten avulla arvioidaan hankkeen toteuttamista. Yksittäistä henkilöä ei voi tunnistaa raportista, vaan tietoja käsitellään yleisellä tasolla ja kootusti. Saatua henkilö- ja yhteystietoja ei säännönmukaisesti luovuteta muille osapuolille, paitsi lakisääteiset ja suostumukseen perustuvat tiedot: tapaturman sattuessa vakuutusyhtiölle ja eläkevakuutusyhtiölle.

Henkilötietojen käsittelijät

Hyviö vaikuttavuussovellus

Tietojen kerääminen valmennuksista tapahtuu Hyviö- vaikuttavuussovelluksen avulla. Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskuksen hallinnoima hanke Pohjois-Karjala projekti 2.0 toimii Hyviö-sovelluksen tietojen rekisterinpitäjänä. Hyviö-sovellukseen kerätään tietoja Pohjois-Karjala projekti 2.0-hankkeen tilastointia ja vaikutusten arviointia varten. Kerättyä tietoa hyödynnetään hankkeen loppuraportoinnissa. Pohjois-Karjala projekti 2.0- hankkeelle luovutettavat tiedot ovat valmennettavan asiakkaan nimi, sähköpostiosoite, taustatiedot alku- ja loppukartoituslomakkeista, ja myös fyysisen terveydentilan alku- ja loppumittaustulokset. Hyviö-sovellusta käytetään, jotta eri toimijatahojen toteuttamaa elintapaohjausta voidaan toteuttaa laadukkaasti.

Hyviö- vaikuttavuussovelluksen omistaa Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu. Tietoihin pääsevät käsiksi vain ne Hyviö-järjestelmän ylläpidosta vastaavat Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun työntekijät, joille on erikseen myönnetty pääsyoikeus, sekä pilvipalveluista vastaavat ylläpitäjät. Hyviö-sovelluksen palveluntarjoaja käyttää tallennustilana Microsoftin Azure-pilvipalvelua, jossa on käytössä kaksivaiheinen tunnistautuminen. Sovelluksen tietokannat sijaitsevat fyysisesti EU-alueen sisäpuolella Hollannissa sekä varmuuskopiot Irlannissa. Rekisterinpitäjä ei siirrä tietoja EU:n tai ETA-

alueen ulkopuolelle. Rekisteröityneen asiakkaan on hyvä tutustua myös Hyviön tietosuojaselosteeseen: [Hyviön tietosuojakäytäntö](#). Xamk yhteyshenkilö: Mira Häyrynen, sähköposti: mira.hayrinen@xamk.fi

Creamailerin uutiskirjeet

Pohjois- Karjala projekti 2.0. lähettää uutiskirjeen tilanneille, rekisteröityneille henkilöille uutiskirjettä kerran kuukaudessa. Uutiskirjeen tilaaminen on vapaaehtoista ja henkilö suostuu luovuttamaan henkilötietonsa uutiskirjeen lähettämistarkoitukseen. Uutiskirjeen voi perua milloin tahansa. Creamailer on suomalainen, tekoälyavusteinen viestintäalusta, joka yhdistää uutiskirjeet, kyselyt ja tapahtumaviestinnän yhteen työkaluun. UpCloud tarjoaa Creamailerille varmuuskopiointipalvelut, jotka sijaitsevat Helsingin datakeskuksessa. Heidän vastuullaan on varmistaa, että kaikki Creamailerin tiedot varmuuskopioidaan säännöllisesti ja turvallisesti. UpCloudin palvelimet ovat myös EU tietosuoja-asetuksen mukaisia. [Tietosuojaseloste - GDPR | Creamailer](#)

Vello-ajanvarauskalenteri

Pohjois-Karjala projekti 2.0. valmennuksen ajanvaraukset tapahtuvat Vello-ajanvarausjärjestelmän kautta. Vello-tunnukset asiakkaiden tietojen käsittelyyn on vain valmennustoiminnassa olevilla viidellä (5) työntekijällä. Vellossa ajanvarauksen yhteydessä tarvitaan seuraavat asiakkaiden tiedot: nimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero, Vello-tilin kautta tehdyt varaukset, palautteet ja yhteydenotot, suoramarkkinointiluvat ja -kiellot. Tieto tallennetaan, käsitellään ja hyödynnetään Vello sovelluksen ja sen muihin järjestelmiin EU:n tai ETA alueen sisällä. Tämän lisäksi jotkin Vellon kumppaneista saattavat sijaita EU:n tai ETA-alueen ulkopuolella. Jos tiedot lähetetään Vellon toimesta EU:n tai ETA-alueen ulkopuolelle, Vello huolehtii henkilötietojen suojan riittävästä tasosta muun muassa sopimalla henkilötietojen luottamuksellisuuteen ja käsittelyyn liittyvistä asioista lainsäädännön edellyttämällä tavalla, esimerkiksi Euroopan komission hyväksymiä mallisopimuslausekkeita käyttäen. Tietojen siirto EU- tai ETA-alueen ulkopuolelle voi perustua myös suostumukseen Vellon kanssa. [Tietosuojaseloste - Vello](#)

Henkilötietojen säilytysaika

Rekisteriin kerättyjä henkilötietoja säilytetään hankkeen vaatimusten mukaisesti 31.3.2037 saakka siinä laajuudessa kuin on tarpeellista. Tämän jälkeen tiedot tuhotaan tietoturvalisaisesti.

- Hyviö- vaikuttavuustyökaluun tallennetut henkilötiedot anonymisoidaan automaattisesti 2 vuoden kuluttua hankkeen päättymisen jälkeen, eli 31.3.2029. Tiedot säilytetään anonymisoituna 31.3.2037 saakka
- Vello-ajanvarausjärjestelmään tallennetut tiedot poistetaan hankkeen päättymisen jälkeen, eli 1.4.2027
- Creamailer-uutiskirjepalveluun tallennetut henkilötiedot poistetaan 1.4.2027

Rekisteröidyn oikeudet

Rekisteröidyllä henkilöllä on oikeus koska tahansa kieltää henkilötietojensa käsittely.

Lisäksi rekisteröidyllä on oikeus EU:n tietosuoja-asetuksen mukaisesti:

- tarkistaa itseään koskevat henkilötiedot

- pyytää tietojensa oikaisemista tai poistamista
- pyytää käsittelyn rajoittamista tai vastustaa käsittelyä
- pyytää henkilötietojen siirtämistä järjestelmästä toiseen tai rekisterinpitäjältä toiselle
- peruuttaa antamansa suostumus, mikäli henkilötietojen käsittely perustuu rekisteröidyn antamaan suostumukseen
- Tehdä ilmoitus Tietosuojavaltuutetun toimistoon, mikäli rekisteröity katsoo, että häntä koskevien henkilötietojen käsittelyssä on rikottu voimassa olevaa tietosuojalainsäädäntöä

Rekisteröidyn tulee esittää edellä mainitun oikeuden toteuttamista koskeva pyyntö tämän tietosuojaselosteen Yhteydenotot -kohdan mukaisesti. Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskus voi pyytää rekisteröityä tarkentamaan pyyntöään kirjallisesti ja varmentamaan rekisteröidyn henkilöllisyyden ennen pyynnön käsittelemistä. Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskus voi kieltäytyä pyynnön toteuttamisesta sovellettavassa laissa säädetyllä perusteella.

Yhteydenotot

Rekisteröidyn oikeuksien käyttämistä koskevat pyynnot, kysymykset tästä tietosuojaselosteesta ja muut yhteydenotot tulee lähettää sähköpostitse osoitteeseen toimisto@pkkansanterveys.fi. Rekisteröity voi halutessaan ottaa yhteyttä myös henkilökohtaisesti tai kirjallisesti alla olevaan osoitteeseen:

Pohjois-Karjalan Kansanterveyden Keskus

Torikatu 29 A, 3. kerros
80100 JOENSUU

Oikeus valittaa viranomaiselle

Jokaisella rekisteröidyllä on oikeus tehdä ilmoitus asianomaiselle valvontaviranomaiselle taikka sen Euroopan unionin jäsenvaltion valvontaviranomaiselle, jossa rekisteröidyn asuinpaikka tai työpaikka sijaitsee, mikäli rekisteröity katsoo, että hänen henkilötietojensa ei ole käsitelty soveltuvan tietosuojakäytännön mukaisesti.

Tietosuojavaltuutetun toimisto

Käyntiosoite: Lintulahdenkuja 4, 00530 Helsinki

Postiosoite: PL 800, 00531 Helsinki

Sähköposti: [tietosuoja\(at\)om.fi](mailto:tietosuoja(at)om.fi)

Puhelinvaihte: 029 566 6700

Kirjaamo: 029 566 6768